

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного вида № 5»
г. Лениногорска» МО «ЛИМР» РТ
_____ Г.И.Хузиатуллина
приказ от _____ № _____

Годовой план работы инструктора по физической культуре
в муниципальном бюджетном дошкольном
образовательном учреждении
«Детский сад № 5 комбинированного вида»
муниципального образования «Лениногорский муниципальный район»
Республики Татарстан
на 2024-2025 учебный год

рассмотрено и принято
педагогическим советом
от _____ 2024г.
протокол № _____

Цель: Охрана здоровья воспитанников, формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры.

Задача для работы с педагогами:

1. Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе по обеспечению физического и психического здоровья дошкольников путем внедрения современных здоровьесберегающих технологий.

Задачи для работы с детьми:

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
2. Совершенствование работы по развитию физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации) через спортивные игры и упражнения; накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями).
3. Формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании средствами подвижных, спортивных игр и упражнений.

Задача для работы с семьей:

1. Взаимодействие ДОУ и семьи по формированию активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
Работа с детьми			
1	«В гостях у королевы спорта»: диагностика физической подготовленности	Сентябрь- Май	Инструктор по физвоспитанию, педагоги групп
2	Неделя здоровья	Октябрь	Инструктор по физвоспитанию, педагоги групп
3	Досуги, развлечения: 1. Мероприятие «День Отца» 2. Физкультурный досуг на тему: «Вот и осень пришла, нам подарки принесла!» 3. Физкультурное развлечение на тему: «Веселые старты!» 4. «Зима для ловких, сильных, смелых» 5. Физкультурно-познавательный досуг на тему: «День Героев Отечества»	Октябрь Ноябрь Декабрь Январь Февраль	Инструктор по физвоспитанию, педагоги групп
4	Спортивная игра-соревнование ко Дню космонавтики	Апрель	Инструктор по физвоспитанию, педагоги групп
5	Летний спортивный праздник «Сабантуй»	Июнь	Инструктор по физвоспитанию, педагоги групп
6	«Подвижные народные игры»	Май	Инструктор по физвоспитанию, педагоги групп
Работа с педагогами			
1	«Организация взаимодействия с воспитателями групп по планированию комплексов утренней гимнастики ОРУ»	сентябрь	Инструктор по физвоспитанию

2	Работа по плану специалиста в рамках проекта «Здоровым быть – здорово!»	сентябрь	
3	«Презентация долгосрочных проектов. Самообразование «Игровые технологии в системе физического воспитания дошкольников»	октябрь	Инструктор по физвоспитанию
4	Работа по плану специалиста в рамках проекта «Здоровым быть - здорово!»	ноябрь	Инструктор по физвоспитанию
5	«Роль дыхательной гимнастики в здоровьесбережении детей дошкольного возраста»	Январь	Инструктор по физвоспитанию
6	Использование корригирующих технологий.	Март	Инструктор по физвоспитанию
7	Составление сценария и подготовка к спартакиаде ГТО среди сотрудников ДОУ	Март	Инструктор по физвоспитанию
8	Открытый показ ООД по теме самообразования.	Апрель	Инструктор по физвоспитанию
9	Спартакиада ГТО среди сотрудников ДОУ	Апрель	Инструктор по физвоспитанию
Взаимодействие с родителями			
1	Взаимодействие с родителями. Консультация. Раскрыть Целевые ориентиры в области «Физическое развитие» по возрастным группам. «Подготовка одежды к занятиям физической культурой в зале и на воздухе».	сентябрь	
2	Консультация. «Формирование представления о здоровом образе жизни». «Значение режима дня для здоровья ребенка».	октябрь	
3	Консультации. «Семья в формировании физической культуры дошкольников».	ноябрь	
4	Консультация «Осторожно, гололед». Детский травматизм зимой	декабрь	
5	«Памятка родителям будущих первоклассников». Изготовление нестандартного оборудования для занятий физкультурой.	январь	
6	Консультации «Совместные занятия спортом детей и родителей», «В какую секцию отдать ребенка?», «Игры на свежем воздухе».	февраль	
7	Консультации «Как правильно стоять, сидеть и ходить»	март	
8	Консультации «Физические упражнения в детском саду и дома».	апрель	
9	Консультации. Игры на асфальте. Летом на прогулке	май	